



https://www.instagram.com/p/BgEuJgtg_Y3/

Associations

loi 1901 et autres

CHERCHER LES COMMUNES

Fédération des CUMA de Basse-Normandie

- 02.33.06.48.26
- basse-normandie@cuma.fr

Association Haiecoboïs

- 02.33.06.45.29
- haiecoboïs@orange.fr

Association Bois Haienergie 14

- 02.31.53.55.15
- caroline.revert@cuma.fr

BLAINVILLE-SUR-MER

Association animations tourisme

- 0233079089

Club du Littoral

- club du 3ème âge

BOURGUENOLLES

Club des cheveux d'argent

- 0233916666
- 0233512519

CARENTAN-LES-MARAIS

AS du Lycée de Carentan

- 0768563011
- organise un loto

Centre évangélique protestant

- ZI de Pommenauque, face à Centrakor
- 0233423665
- uwe.vogel@free.fr
- www.cepnormandie.fr
- Organise des réunions conviviales d'étude biblique

CHEF-DU-PONT

Association ABCD

- 0611050116
- Organise un tournoi de belote, 12 € par équipe, sur réservation

CHERBOURG-EN-COTENTIN 50100

Le Trident

- Place Général de Gaulle
- 02 33 88 55 50, administration
- Rue Collard, billetterie
- 02 33 88 55 55, billetterie
- www.trident-scenenationale.com
- programmation et projet artistique dans 3 salles et hors murs

UFC - Union Fédérale des consommateurs Que Choisir

- 1 bis rue du Cambrésis
- 0233880431
- cherbourg@lamanche.ufcquechoisir.fr
- www.ufcquechoisir-manche.fr
- Permanence tous les mardis et samedis, 10 h à 12 h. Se munir des pièces du dossier. RDV possible en dehors des heures de permanence.

COUTANCES

Alcool Assistance

- 0675202797
- richardgodard@orange.fr

Association pour le don de sang bénévole

- xxx

EQUEURDEVILLE-HAIN-

NEVILLE

Tennis-Club

- Rue Louise-Michel
- 09.77.80.20.54
- tceh@orange.fr
- www.club.fft.fr/tc.equeurdreville/
- Organise des tournois

GAVRAY

Gavray Danse

- Organise des bals, country
- 0681162875

GOUVILLE-SUR-MER

Association Randonneurs Dunes et Bocage

- xxx

La ;Croix-Rouge française

- xxx

GRANVILLE

- Actualités : <https://www.lamanchelibre.fr/actualites-granville.html>

Association Saint-Michel Harley-Davidson

- xxx

Les restos du coeur

- xxx

LA CHAPELLE-CÉCELIN

xxxx

LA COLOMBE

Cours de Gymnastique

- 0233512608

LA GLACERIE

APE Les Primaires au Menut

- Association de Parents d'élèves
- 07.68.37.72.71

3

Associations

loi 1901 et autres

- lesprimairesaumenut@la-poste.net

- organise un loto

LE CHEFRESNE

- xxx

LESSAY

CPIE

- Centre Permanent d'Initiatives Pour l'Environnement
- 0233463706
- claire.perrin@cpiecontentin.com
- www.cpiecontentin.com

LOLA

- 0677599090
- 0632424120
- organise des lotos

MARTINVEST

50690

Anciens combattants

- xxx
- Président : Gilbert OLIVIER
- adhérent à la ONAC-vg, www.onac-vg.fr/fr/

APEM

- Association des Parents d'Elèves de Martinvast]
- 32 rue croix pinel
- apem.martinvast@yahoo.fr
- apem-martinvast.blogspot.fr
- www.facebook.com/apemartinvast/

Art Gravage

- MARTIN Jack-Adrien, Cité d'art Gravage, La Couvillerie
- 02 33 94 21 78
- info@artgravage.org
- www.artgravage.org

- Nota : l'Art Gravage vient de l'expression « aller à gravage », aller sur les grèves, les plages, les rochers glaner tout ce que la mer dépose ou rejette.

Association Parc de Beaurepaire



- Le château de Martinvast, Domaine de Beaurepaire
- 02 33 87 20 80
- www.chateau-martinvast.fr
- Le château fait partie des 7 merveilles de la Manche

ASM

- Associations sportive de Martinvast
- 02.33.94.69.20, Christain CANLET, président
- 02.33.53.80.18, stade
- Club de football, théâtre (Troupe Les Parasites)

Cap'Martinvast

- Course à pied

Club de l'amitié

- 02.33.52.05.00 (Jeanine Le Boisselier, présidente)
- TEL : 02.33.52.05.00.

- xxx

Ecuries Le Goupil

- La ferme de Carneville, 16 route des Pieux
 - 02.33.52.04.25
 - 06 83 56 10 91, Guillaume
 - 06 75 77 52 15, Jean
 - www.ecuries-le-goupil.ffe.com/
- 02.33.52.04.25
- Centre équestre
 - label :
École Française d'Équitation
Poney Club de France
Cheval Club de France

Familles rurales

- 02.33.52.02.19
- 16 rue de la Croix Pinel
- famillesruralesmartinvast@orange.fr
- Activités : gym détente, gym tonique, zumba, Step, peinture sur porcelaine, couture, arts plastiques, bricolage, peinture acrylique, home déco, randonnées pédestres

FCM49

- Société de Chasse communale de Martinvast
- 02.33.52.02.55
- 06.31.76.27.57
- Gilbert OLIVIER, 25 rue du Général Dumoncel
- www.fdc50.com
- Activités : chasse au lièvre, au chevreuil, organisation de battues pour la destruction des nuisibles, repeuplement de gibiers

Associations

loi 1901 et autres

Groupement Jeunesse Douve Divette

- grptdouvedivette.footeo.com/
- Activités : football, théâtre, organisation de soirée

Martinvast Festivités

- 2 rue du général Dumoncel

~~0689353372 ???~~

- Activités : course à obstacles, course de vélo, randonnée pédestre, vide-grenier

USTICA

- Club d'équitation

QUETTREVILLE- SUR-SIENNE

Quettreville Evolution

- 0233476791
- 0681681942
- jacques.lacolley50@gmail.com
- organise des concours de belote

RONCEY

Club de l'Amitié

- 0233468656
- organise des thés dansant

SAINT-HILAIRE DU HAR- COUËT

- xxx

SAINTE-CÉCILE

Club du 3ème âge

- 0233599431
- 0689177692

SAINT-SAUVEUR- LE-VICOMTE

Pays d'Art et d'Histoire du Clos du Cotentin

- xxx

SIDEVILLE

- 50690

Les trois Déesses

- 4 village de l'église
- 0233520552
- sideville.50@wanadoo.fr

TESSY-BOCAGE

Les Marches tessyaises

- 0637557708
- organiser des randonnées pédestres
- RDV place Jean-Claude Le-moine

SAINT-PIERRE-DE-COU- TANCES

Compagnjie Dodeka

~~?????~~

- 0233456799
- contact@cie-dodeka.fr

SAVIGNY

Association Air Folk

- 0233563652
- Atelier de danse folk

TOURLAVILLE

Amicale du Centre hospita- lier public du Cotentin

- 0233207516
- 0665226493
- amicale@ch-cotentin.fr
- organise un vide-grenier

Association Saint-Gabriel

~~NNNN~~

Comité Kermese

~~????~~

VALOGNES

Association Ensemble

- 0607560987

- remibesselièvre@aol.com

Association citoyenne de défense des usagers du Centre hospitalier public du Cotentin

- xxx

Association des Paralysés de France

- xxx

Fédération nationale des accidentés du travail et des handicapés

- xxx

Union nationale des amis et familles de malades men- taux

- xxx

Association L'Espérance

- xxx

Association Hic

- xxx

Association Moi aussi, j'existe

- xxx

Aneph

- xxx

Carnet

5

mariage, naissance, décès

CARNET



Cathy Masson, épouse Lemarchand, 53 ans ; Charles Blestel, 6 jours ; Marianne Auvray veuve Boscher, 62 ans ; Jean-François Gratien, 54 ans ; Alain Laroubine, 73 ans ; Marie Meslin, veuve Bagot, 94 ans.

XXX



assurances et Sébastien Huet, menuisier, domiciliés à La Glacerie, commune déléguée de Cherbourg-en-Cotentin.

Décès
Serge Potier, 62 ans ; Louise Traver, veuve Durel, 95 ans.

Cherbourg



CINÉMA**Carentan****Le Cotentin, 19 rue Holgate**

• xxxfilmxxx

xxxhorairexxx

Cherbourg-Octeville**Méga-CDR, boulevard Félix-Amiot**

• xxxfilmxxx

11 h, 13 h 45, 15 h 55, 20 h 10,
22 h 15**Odéon, 51 rue du Maréchal-Foch**

• xxxfilmxxx

xxxhorairexxx

Saint-Lô**Cinémoviking, esplanade
Jean-Gremillon (mitoyen à
la gare)**

• xxxfilmxxx

xxxhorairexxx

Valognes**Le Trianon, 4 place du
Palais-de-Justice**

• xxxxxxxxx (VO)

xxxhorairexxx

xxxvillexxx**xxxlieuxxxx**

• xxxfilmxxx

xxxhorairexxx

7

Journaux

quotidiens, hebdomadaires, associatifs

JOURNAUX

Ouest-France

- www.ouest-france.fr/
- journal.ouest-france.fr/
- www.leeditiondusoir.fr/

Annoncer un événement

(réunions, fêtes, idées de loisirs)

- www.infocale.fr/

Petites annonces

- 0 820 000 010 (0,15 €min +
prix d'un appel local)

Publicité

- 02 99 26 45 45 (prix d'un appel
local)

Avis d'obsèques

- 0 810 060 180 (0,06 €/mn +
prix d'un appel local)

AGON-COUTAINVILLE**CEP**

- Centre Evangélique Protestant
- 2 rue du Clos-de-la-Fontaine
- 0233473570
- cep.coutances@free.fr
- www.cepnormandie.fr

Eglise Notre-Dame-des-Flots

- rue de la Chapelle
- Eglise Notre-Dame-en-l'Assomption

Espace Culturel

- avenue Roosevelt

BLAINVILLE-SUR-MER**Parking de l'Eglise**

- La Feuillie
- Lieu de RDV pour des départs de randonnées pédestres

Salle des fêtes

- xxx

BRETTEVILLE-SUR-AY**Espace R. Jabet**

- 19 rue des écoles

CANISY**50570****Parc et Château de Canisy**

- 6-8 rue de Kergorlay
- 02 33 56 61 06
- info@canisy.com
- www.chateaudecanisy.com

CARENTAN-LES-MARAIS**Salle des Fêtes**

- rue de la Halle

CHERBOURG-EN-COTEN-**TIN****Café La Taverne**

- place de la République
- Lieu de débat

Gymnase de La Polle

- rue de La Polle

Le Quasar

- Salle Paul-Eluard, place de la Laïcité

Théâtre des Miroirs**cherbourg-???**

- maison des arts, rue Martin-Luther-King
- 0233884309
- www.theatredesmiroirs@cherbourg.fr

Vox

- 129 avenue de Paris

COUTANCES**Salle Claires-Fontaines**

- place Victor-Hugo

Salle R2

- Hôtel de Ville

CRÉANCES**Espace intergénérationnel**

- rue du Cotentin

EQUEURDEVILLE-HAIN-NEVILLE**Salle André-Picquenot**

- rue Henri-Cornat

GAVRAY**Salle Polyvalente**

- xxx

GOUVILLE-SUR-MER**Salle des Fêtes**

- xxx

HAMBYE**Salle des fêtes**

- rue des Matignon

LA GLACERIE**Mairie**

- xxadrxxx
- www.mairie-laglacerie.fr

LA HAGUE**Manoir du Tourp**

- Omonville-la-Rogue
- Courrier : Mairie de la Hague, BP217, 50442 Beaumont-Hague
- 0233018589
- letourp@lahague.com
- www.letourp.com

LINGREVILLE**Parking de la plage**

- Sert de RDV pour des départs de randonnées pédestres

MARTINVEST**50690****Bibliothèque Municipale**

- 3, place de Pourtalès
- 02 33 03 39 16

Mairie

- 2 rue du Général Dumoncel
- 0233520011
- www.martinvest.fr

Pôle de proximité

- rue Charles-Delaunay, zone artisanale

Salle Saint-Sébastien

- 0233520011, Mairie
- Location possible sur réservation

- planning : [www.martinvast.fr/userfiles/file/SALLE%20SAINT%20SEBASTIEN/planning%20salle%20des%20fetes%202018\(1\).pdf](http://www.martinvast.fr/userfiles/file/SALLE%20SAINT%20SEBASTIEN/planning%20salle%20des%20fetes%202018(1).pdf)

Stade

- 02.33.53.80.18

MUNEVILLE-LE-BINGARD**Salle des Fêtes****PICAUVILLE****Médiathèque**

- place du Général-de-Gaulle
- 0233950862
- mediatheque.picauville@orange.fr

PRÉCORBIN**Salle polyvalente**

- xxx

QUETTREVILLE-SUR-SIENNE**Salle des fêtes**

- xxx

RONCEY**Salle des Fêtes**

- xxx

SAINT-GEORGE-MONT-COOQ**Mairie**

- route de Carentan

SAINT-SAUVEUR-LE-VICOMTE**Abbaye Marie-Madeleine**

- Exposition dans les Anciens Celliers

SAVIGNY**Salle des Fêtes**

- xxx

SIDEVILLE**50690****Mairie**

- 4 village de l'église
- 02 33 52 05 52

TOURLAVILLE**Salle de la Gare**

- derrière l'église; rue Jean Goubert, Les Flamands

Parking couvert du Centre Leclerc

- bd de l'Est
- Lieu d'un vide-grenier

LE MESNIL-ROGUES**AUBERGE DU MESNIL-ROGUES**

- 2 route de l'Auberge
- 0233613712
- 0233617717, fax
- auberge-mesnilrogues@orange.fr
- www.auberge-mesnilrogues.fr
- Ouvert :
 - Fermé le lundi toute l'année
 - Juillet et août : les midis et le soir du jeudi au dimanche
 - hors saison : les midis, vendredi et samedi soir
- reçoit des groupes

NUMÉRO SPÉCIAUX

Couleurs

Numéros verts

0 800 134 426

Service & appel gratuits

- 100 % gratuit.
- Numéros 0800 à 0805
- Numéros 30XX / 31XX

Numéros gris

0 809 100 114

Service gratuit + prix appel

- Service gratuit et le prix d'appel de votre opérateur.
- Numéros 0806 à 0809
- Numéros 32XX / 34XX / 36XX / 39XX

Numéros violet ou magenta

0 825 200 014

Service 0,15 € / appel + prix appel

- Service payant et le prix d'appel de votre opérateur.
- Numéros 081x, 082x, 089x
- Numéros 32XX / 34XX / 36XX / 39XX

Quel prix ?

- Annuaire inversé gratuit pouvant vous informer : <http://www.infosva.org/>

15

- S.A.M.U.

17

- POLICE SECOURS

18

- POMPIERS

110

- Sidaction

112

- Appel d'Urgence Européen 112 et 999 à Hong Kong

112 et 999 Au Royaume-Uni

112 et 999 en Malaisie

112 au Brésil

112 au Pakistan (mobile seulement)

112 au Sénégal

112 en Afrique du Sud (mobile seulement)

112 en Arabie Saoudite

112 En Corée du sud pour la police

112 En Inde pour la police

112 En Indonésie pour la police

112 en Israël

112 en Russie

112 et 000 En Australie

112 et 110 en Iran

112 et 111 En Nouvelle-Zélande

112 et 911 au Canada

119 Asie de l'est

911 au États-Unis (112 selon opérateurs)

114

- * Urgence par SMS ou Fax pour les personnes sourdes ou malentendantes

115

- * Secours pour les sans abris

118 ...

- * Renseignements (anciennement le 12)

118 118

Non attribué pourtant très facile à retenir, trop facile. En Grande-Bretagne ce numéro a fait l'objet de telles spéculations que la France a décidé de ne pas s'exposer à une telle situation

118 888

Est aussi facile à mémoriser. il

est attribué, mais non exploité à ce jour pour une raison (encore) inconnue

118 818

Attribué à Free, a été fermé en octobre 2006 suite à une réclamation de la concurrence

118 000 – Telegate

118 007 – Allo Botin

118 008 – Pages Jaunes

118 218 – Le numéro

40% part de marché)

118 222 – Teledis

118 333 – NRJ Mobile

118 712 – Orange

(30% part de marché)

119

- Enfance maltraitée

196

- Secours maritime

1616

- Secours en mer

3117

- Vigilance citoyenne SNCF

36 37

- Téléthon (week-end en décembre)

3919

- Violence faite aux femmes

Numéro gratuit d'écoute anonyme, de conseils, d'information et d'orientation depuis un fixe et un portable.

3939

- Renseignement sur les services publics

Il délivre des informations sur les droits, les obligations et

les démarches à accomplir dans certains domaines. c'est un service d'information généraliste, qui n'a pas accès aux dossiers personnels des usagers et ne peut donc pas renseigner sur leur état d'avancement.

- Appel depuis la France métropolitaine : 0,15 € / minute + prix de l'appel

Appel hors métropole ou depuis l'étranger : composer +33 (0) 1 73 60 39 39, accessible uniquement depuis un poste fixe. Coût d'une communication + coût de l'appel international variable selon les pays et les opérateurs.

116 000

- Disparition d'un enfant (Europe)

0 899 881 010

- Horloge parlante

0 892 705 705

- Opposition carte bancaire immédiate
Serveur interbancaire d'opposition à carte bancaire
Ouvert 7 jours/7 et 24h/24.
Numéro violet ou majoré : coût d'un appel vers un numéro fixe + service payant, depuis un téléphone fixe ou mobile.

- Attention : certaines banques ne sont pas reliées au serveur interbancaire d'opposition et obligent leurs clients à utiliser un autre numéro de téléphone spécial.
Un numéro d'enregistrement vous est remis.
Vous possédez ainsi une trace

datée de votre demande d'opposition, qui pourra vous être utile en cas de contestation. Votre contrat carte bancaire peut prévoir une obligation pour vous d'avertir votre agence de votre démarche d'opposition par lettre recommandée avec accusé de réception ou sur place, au guichet.

0 892 683 208

- * Opposition chéquier

0 800 300 30

- * Écoute violence conjugale, www.ecouteviolencesconjugales.be, journaldemarie.be

0 892 680 808

- * Prévisions météorologiques

0 826 022 022

- * État des routes

0 800 200 200

- * Écoute malveillance sur Internet

0 892 680 2xx

- * Météo (xx = numéro du département)

0 800 005 696

- * Prévention de la radicalisation violente

LIGNE D'ÉCOUTE

01.40.72.64.44

- Troubles du comportement alimentaire (TCA).
MARDI ET JEUDI SOIR, de 20h à 22h
Prix d'une communication normale

ENTREPRISES**Chambre de Métiers et de l'artisanat de la Manche**

- xxtelxx
- www.artisanat50.fr

TOURISME**Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin**

- 3 village Ponts d'Ouve
- Saint-Côme-du-Mont
- 50500 Carentan-les-Marais
- 02.33.71.61.90
- info@parc-cotentin-bessin.fr
- accueil@parc-cotentin-bessin.fr
- www.parc-cotentin-bessin.fr

Siège administratif

- Manoir de Cantepie
- 50500 Les Veys
- 02 33 71 61 90
- 02 33 71 61 91, fax
- info@parc-cotentin-bessin.fr
- www.parc-cotentin-bessin.fr

Maison d'accueil du Parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin

- Les Ponts d'Ouve - Espace de découverte
- 50500 Saint-Côme-du-Mont
- 02 33 71 65 30
- 02 33 71 65 31, fax
- ponts.douve@parc-cotentin-bessin.fr
- www.parc-cotentin-bessin.fr
- Siège administratif
- 02 33 71 61 90

- info@parc-cotentin-bessin

AGRICULTURE**Chambre d'agriculture de la Manche**

- 02.33.06.48.48
- accueil@manche.chambragri.fr

DOCUMENTATION, ÉTUDES ET CONSEILS**Conseil d'Architecture d'Urbanisme et de l'Environnement****Manche**

- 02.33.77.20.77
- courrier@caue50.fr

Calvados

- 02.31.15.59.60
- contact@caue14.fr

CALVADOS**Conseil départemental du Calvados**

- 02.31.57.14.14

TOURISME

Normandie Tourisme

- <http://www.normandie-tourisme.fr/pcu/parc-et-chateau-de-canisy/canisy/fiche-PCU-NOR050FS000MU-1.html>

ANNUAIRE PHP/MYSQL

Freeglobes

- <http://www.freeglobes.net/>

XXX

Xxx

- xxx

Convertiwseu

- <https://convertio.co/fr/> • conversion de pdf en txt

PASSAGE AU BIO

Pâte à pizza

<https://fr.myprotein.com/thezone/recettes/pizza-sarrasin/>

levure fraîche et sèche

- 7 g de levure sèche = environ 20g de levure fraîche.

Poolish

Calcul de la poolish

- http://techno.boulangerie.free.fr/04-Cours/03-PROCEDES2FAB/02-La_Fiche_Technique/01-calculer_la_poolish/01-Calculs_Poolish.htm

Poolish

- Mot d'origine polonaise désignant une pâte liquide, une bouillie faite d'une proportion égale de farine, d'eau et de

levure biologique ou par un mélange de farine avec un levain de pâte naturelle (vieille pâte que l'on a fait aigrir) et qui va fermenter les pâtes dans lesquelles on l'introduit.

- Cette pâte liquide additionnée de levure élabore sa transformation dans un délai de 2 à 8 heures précédant le pétrissage.
- Pour une durée de fermentation de la poolish de 8 heures, le dosage de la levure sera de 5 grammes.
- Pour une durée de fermentation de la poolish de 5 heures, le dosage de la levure sera de 8 grammes.
- Pour une durée de fermentation de la poolish de 3 heures, le dosage de la levure sera de 15 grammes.
- Pour une durée de fermentation de la poolish de 2 heures, le dosage de la levure sera de 20 grammes.
- <https://www.supertoinette.com/fiche-cuisine/159/poolish.html>

Ensemencement de la pâte

- <http://lepetitboulangier.com/panification/ensemencement.htm>

Le travail sur direct

- La levure est incorporée directement dans la pâte au moment du pétrissage. Elle est utilisée comme seul agent de fermentation.

Le travail sur pâte fermentée

- Si la pâte fermentée est issue d'une fournée précédente, elle doit avoir subi au minimum 3 h00 de fermentation à température ambiante.
- Si elle a été préparée la veille, elle sera stockée directement en enceinte réfrigérée.
- Son dosage varie entre 200 et 300g/Kg de farine, variable suivant le degré de fermentation ou la taille de la pétrissée.
- La pâte fermentée n'est pas utilisée comme seul agent de fermentation (ou très rarement), son action est complétée par un apport de levure fraîche.
- Au même titre que le travail sur levain (liquide ou dure), ou le travail sur poolish, le travail sur pâte fermentée vise à donner des produits aux caractéristiques particulières:
 - améliorer la ténacité et donc la tolérance de la pâte
 - permettre un meilleur développement des produits
 - obtenir une mie plus alvéolée
 - améliorer le goût, ainsi que la conservation

Le travail sur poolish

A l'origine, la poolish a été mise au point pour économiser la levure industrielle alors assez onéreuse au début de sa commercialisation. Aujourd'hui ce n'est plus le cas et on utilise cette méthode pour ses autres avantages :

- meilleur développement au

four

- alvéolage très irrégulier
- mie de couleur crème
- bon développement des arômes et goût caractéristique
- meilleure conservation des produits cuits.
- Pour réaliser une poolish, il est bon de savoir que la quantité de levure à incorporer, ainsi que les matières utilisées sont calculées par rapport à la quantité d'eau nécessaire à la pétrissée. Suivant la quantité de pâte que l'on souhaite, on peut faire une poolish d'1/4, d'1/3 ou d'1/2. La proportion retenue pour la préparation de la poolish est directement liée à la taille de la pétrissée, la poolish sera d'autant plus grande (1/3 ou 1/2) que la fournée est importante.
- La quantité de levure est déterminée par rapport à la durée de fermentation que devra subir la poolish:
- Durée de fermentation et quantité de levure :
 - 2h00 => 12 g
 - 3h00 => 10 g
 - 4h00 => 8 g
 - 8h00 => 6 g
 - 12h00 => 3 à 4 g
 - 18h00 => 1 à 2 g

Levure bio

- 2 sachets de 7g : 0,60 € (42,86 € le kg pour 250 g de farine)
- Soit 2,40 € par kg de farine
- Soit 4,80 par pâton de 2 kg, ...

Composition

Amidon de maïs (produit issu de l'agriculture biologique), bicarbonate de sodium, acide tartrique naturel de vinification.

Détail

- amidon de maïs : ingrédient neutralisant permettant la conservation du produit. Issu de l'agriculture biologique. Contrairement à d'autres produits qui utilisent de l'amidon de blé, cette poudre à lever contient de l'amidon de maïs pour garantir l'absence de gluten.
- Le bicarbonate de sodium : ingrédient levant par dégagement de gaz (CO₂). Ce sel a largement fait ses preuves au fil des temps. Il est traditionnellement utilisé en pâtisserie pour apporter légèreté et moelleux. Il favorise la digestibilité du produit.
- L'acide tartrique : constituant naturel du raisin, il est obtenu à partir des lies et des marcs de vin, après distillation. Renforce l'effet du bicarbonate (levée accentuée) en neutralisant le goût légèrement amer.
- https://www.bienmanger.com/1F2018_Lever_Sans_Gluten_Sans_Phosphate_Bio_Alternative_Levure.html

Faire de la levure maison

- <https://lesmoutonsenrages.fr/2014/03/13/comment-faire-de-la-levure/>

Autre, levure maison

La solution maison

- 2 ingrédients !
- du bicarbonate (de soude ou de sodium, c'est la même chose)
- du jus de citron ou du vinaigre
- Le bicarbonate coûte environ 7 € le kilo et a de nombreuses utilisations en cuisine ou pour le ménage. Et vous avez toujours chez vous du vinaigre ou du jus de citron. C'est donc une solution très économique !

Le goût ?

Je vous rassure tout de suite, on ne sent ni le goût du bicarbonate, ni celui du citron ou du vinaigre ! Il réagissent au contact l'un de l'autre pour former du CO₂ et de l'éthanol et ainsi faire gonfler la pâte.

Vous pouvez donc utiliser cette technique pour du sucré ou du salé.

Comment faire ?

- Quand vous préparez un gâteau ou un cake, une fois votre pâte faite, ajoutez au dernier moment le bicarbonate, puis mélangez.
- Ajoutez ensuite le jus de citron ou le vinaigre et mélangez une nouvelle fois.
- La pâte va se mettre à faire des petites bulles, c'est la réaction acido-basique ! Il faut tout de suite mettre au four, et la levée se fera tout au long de la cuisson.

Proportions à respecter

Pour une préparation avec

150g de farine et 3/4 oeufs :

- 1 cuillère à café rase de bicarbonate
- 2 cuillères à café de jus de citron ou de vinaigre

- <http://vegetatout.com/faire-soi-meme-sa-levure-ou-poudre-a-lever/>

Passer au bio

- <http://biogourmand.info/index.php/2011/03/28/306-placard-bio>
- <http://www.bio-tout-simplement.fr/>
- Aide culinaires biologiques => <http://www.mariedelivinhac.com/rubrique.php?rub=6>

bouillon de poulet

- 3,68 les100 g
- Composition : Sel marin, farine de riz*, maltodextrine*, poudre de poulet*(9,4%), sucre de canne brut*, graisse de poulet*(0,5%), extrait de levure, champignons de paris*, persil*, jusde légumes concentré*(carottes*, oignons*), curcuma*, potiron*, racine de livèche*, huile de tournesol*, feuilles de livèche*, ail*, graines de fenouil*, .

(*) Produits issus de l'agriculture biologique.

https://www.greenweez.com/natur-compagnie-pot-bouillon-de-poule-en-poudre-100g-p96205?gclid=EAlaIQobChMI-dvft4Tq2QIVw5a9Ch0aowp-zEAQYAyABEgJ06fD_BwE#ectrans=1

Cuisiner les huiles esen-

tielles

- <http://www.bio-tout-simplement.fr/huiles-essentielles-cuisine.html>

SECTEUR GÉOGRAPHIQUE**Cherbourg-en-Cotentin****Le Coutançais**

- Agon-coutainville
- Blainville-sur-Mer
- Bretteville-sur-Ay
- Coutances
- Créances
- Gavray
- Gouville-sur-Mer
- Hambye
- Lessay
- Muneville-le-Bingard
- Quettreville-sur-Sienne
- Saint-Pierre de Coutances
- Savigny
- xxx

St Hilaire, Villedieu, Percy

- Barenton
- Isigny-le-Buat
- Juvigny-le-Tertre
- La Bloutière
- La Colombe
- La Ferté-Macé
- Le Teilleul
- Mortain
- Percy en Normandie
- Rouffigny
- Saint-Hilaire du Harcouët
- Saint-Pois
- Sainte-Cécile
- Sourdeval
- Villedieu-les-Poêles

Grand Cotentin

- Valognes

A CHERCHER**Dangy, 50750**

- Actualités : <https://www.lamanchelelibre.fr/communes/50750-dangy>

Urgences et santé

18

xxxxxx

CINÉMA

Carentan

Le Cotentin, 19 rue Holgate

• xxxfilmxxx

xxxhorairexxx

Cherbourg-Octeville

Méga-CDR, boulevard Félix-Amiot

• xxxfilmxxx

11 h, 13 h 45, 15 h 55, 20 h 10, 22 h 15

Odéon, 51 rue du Maréchal-Foch

• xxxfilmxxx

xxxhorairexxx

Saint-Lô

Cinémoviking, esplanade Jean-Gremillon (mitoyen à la gare)

• xxxfilmxxx

xxxhorairexxx

Valognes

Le Trianon, 4 place du Palais-de-Justice

• xxxxxxxxxx (VO)

xxxhorairexxx

xxxvillexxx

xxxlieuxxxx

• xxxfilmxxx

xxxhorairexxx

URGENCES ET SANTÉ

Pour toutes les communes

- Police Secours, 17, 112
- Pompiers, 18, 112
- Samu, 15
- Urgences sourds et malentendants, SMS ou fax, 114
- Urgences en mer, 196, 1616
- Accueil des sans-abri, 115

Services médicaux

- Pharmacie de garde, 32 37, www.3237.fr/, de 22 h à 8 h, s'adresser au commissariat
- Médecin de garde, après 20 h, 116 117
- Urgences dentaires, dimanche et jours fériés, de 10 h à 12 h, 0233724032
- Réseau bronchiolite normand, 0235717082

Divers

- Marées, coefficients xx et xx
pleine mer : 0 h 00, 0 h 00
basse mer : 0 h 00, 0 h 00

Animaux

Phoque veau-marin

- Si vous découvrez un phoque échoué sur la plage

Le phoque veau-marin est une espèce protégée. Sa capture et son transport (vivant ou mort) sont donc strictement réservés aux personnes habilitées par le Ministère chargé de l'environnement. De plus, c'est un animal sauvage dont les réactions sont imprévisibles, pouvant être dangereuses pour des personnes non expérimentées.

Appelez le plus rapidement

possible le Centre de Recherche sur les Mammifères Marins

05 46 44 99 10

Barenton

Urgences

- Gendarmerie, 426 rue Kennedy, 0233692940

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

Divers

- XXX

Carentan

Urgences

- Gendarmerie, 32 route d'Auvers, 0233717330

Services médicaux

- Hôpital, xxx

Divers

- Marées, xxx

Cherbourg-Octeville

Urgences

- Commissariat, 02 33 88 76 76
- Gendarmerie, 02 33 88 74 10

Services médicaux

- Hôpital, rue du Trottedec, 02 33 20 70 00
- Service médical de nuit, 0233207688
- SOS médecins, 02 33 01 58 58, 08 20 33 24 24 (0,12 €/mn)
- Urgence kinésithérapie bronchiolite, 0233717082

Divers

- Ouverture du pont tournant, 0 h 00 et 0 h 00 ; 0 h 00 et 0 h 00
- Marées, xxx

Coutances

Urgences

- Commissariat, rue du Palais-de-Justice, 0233765757
- Gendarmerie, 8 bd Alsace-Lorraine, 0233761270

Services médicaux

- Hôpital, rue de la Gare, 0233474000
- Marées Pointe d'Agon, xxxxx

Gavray**Urgences**

- Gendarmerie, 0233913750

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

Divers

- XXX

Isigny-le-Buat**Urgences**

- Gendarmerie, Cité de l'Avenir, 0233891320

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

Divers

- XXX

Juvigny-le-Tertre**Urgences**

- Gendarmerie, rue de Mortain, 0233912200

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

Divers

- XXX

Le Teilleul**Urgences**

- Gendarmerie, rue du Stade, 0233913570

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

Divers

- XXX

Mortain**Urgences**

- Gendarmerie, 1 route Aubril, 0233913719

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

Divers

- XXX

Percy**Urgences**

- Gendarmerie, 12 rue Mac-Laurin, 0233913780

Services médicaux

- Hôpital, xxx

Saint-Hilaire du Harcouët**Urgences**

- Gendarmerie, résidence Vieille-Garde, 0233692370

Services médicaux

- Hôpital, xxx

Saint-Lô**Urgences**

- Commissariat, 336 bd de la Dollée, 0233726800
- Gendarmerie, 367 rue de Tessy, 0233063333 [?? 0233755000 ??]

Services médicaux

- Hôpital, 715 rue Dunant, 0233063333

Divers

- XXX

Saint-Pois**Urgences**

- Gendarmerie, 4 route de Mortain, 0233692914

Services médicaux

- Hôpital, xxx

Sainte-Mère-Eglise**Urgences**

- Gendarmerie, 38 rue Cap-de-Laine, 0233217200

Services médicaux

- Hôpital, xxx

Sourdeval**Urgences**

- Gendarmerie, rue de Tinchebray, 0233692930

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

Divers

- XXX

Valognes**Urgences**

- Gendarmerie, Avenue Jean Monnet, 50700, 0233018945

Services médicaux

- Hôpital, 1 avenue du 8-mai, 50700, 0233957000

Cabinet médical, Lucas David, avenue Gisors, 50700, 0233401100

Villedieu-les-Poêlaes**Urgences**

- Gendarmerie, route de Caen, 0233692950

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

XXXXXXXXXXXX**Urgences**

- Gendarmerie, xxxx

20

Urgences et santé

xxxxxx

Services médicaux

- Hôpital, xxxx

Divers

- XXX

21

Urgences et santé

xxxxxx

22

Urgences et santé

xxxxxx

YYYYACQUEVILLE

- 50440

Mairie

- xxx

AGNEAUX

- 50180

Mairie

- xxx

AGON-COUTAINVILLE

- 50230

Mairie

- xxx

AIREL

- 50680

Mairie

- xxx

AMFREVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

AMIGNY

- 50620

Mairie

- xxx

ANCTEVILLE

- 50200

Mairie

- xxx

ANCTOVILLE-SUR-BOSCQ

- 50400

Mairie

- xxx

ANGEY

- 50530

Mairie

- xxx

ANGOVILLE-AU-PLAIN

- 50480

Mairie

- xxx

ANGOVILLE-EN-SAIRE

- 50330

Mairie

- xxx

ANGOVILLE-SUR-AY

- 50430

Mairie

- xxx

ANNEVILLE-EN-SAIRE

- 50760

Mairie

- xxx

ANNEVILLE-SUR-MER

- 50560

Mairie

- xxx

ANNOVILLE

- 50660

Mairie

- xxx

APPEVILLE

- 50500

Mairie

- xxx

ARDEVON

- 50170

Mairie

- xxx

ARGOUGES

- 50240

Mairie

- xxx

AUCEY-LA-PLAINE

- 50170

Mairie

- xxx

AUDERVILLE

- 50440

Mairie

- xxx

AUDOUVILLE-LA-HUBERT

- 50480

Mairie

- xxx

AUMEVILLE-LESTRE

- 50630

Mairie

- xxx

AUVERS

- 50500

Mairie

- xxx

AUXAIS

- 50500

Mairie

- xxx

AVRANCHES

- 50300

Mairie

- xxx

AZEVILLE

- 50310

Mairie

- xxx

BACILLY

- 50530

Mairie

- xxx

BARENTON

- 50720

Mairie

- xxx

BARFLEUR

- 50760

Mairie

- xxx

BARNEVILLE-CARTERET

- 50270

Mairie

- xxx

BAUDRE

- 50000

Mairie

- xxx

BAUDREVILLE

- 50250

Mairie

- xxx

BAUPTÉ

- 50500

Mairie

- xxx

BEAUBIGNY

- 50270

Mairie

- xxx

BEAUCHAMPS

- 50320

Mairie

- xxx

BEAUCOUDRAY

- 50420

Mairie

- xxx

BEAUFICEL

- 50150

Mairie

- xxx

BEAUMONT-HAGUE

- 50440

Mairie

- xxx

BEAUVOIR

- 50170

Mairie

- xxx

BELLEFONTAINE

- 50520

Mairie

- xxx

BELVAL

- 50210

Mairie

- xxx

BENOÎTVILLE

- 50340

Mairie

- xxx

BERIGNY

- 50810

Mairie

- xxx

BESLON

- 50800

Mairie

- xxx

BESNEVILLE

- 50390

Mairie

- xxx

BEUVRIGNY

- 50420

Mairie

- xxx

BEUZEVILLE-AU-PLAIN

- 50480

Mairie

- xxx

BEUZEVILLE-LA-BAS-TILLE

- 50360

Mairie

- xxx

BIEVILLE

- 50160

Mairie

- xxx

BINIVILLE

- 50390

Mairie

- xxx

BION

- 50140

Mairie

- xxx

BIVILLE

- 50440

Mairie

- xxx

BLAINVILLE-SUR-MER

- 50560

Mairie

- xxx

BLOSVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

BOISROGER

- 50200

Mairie

- xxx

BOISYVON

- 50800

Mairie

- xxx

BOLLEVILLE

- 50250

Mairie

- xxx

BOUCEY

- 50170

Mairie

- xxx

BOURGUENOLLES

- 50800

Mairie

- xxx

BOUTTEVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

BRAFFAIS

- 50870

Mairie

- xxx

BRAINVILLE

- 50200

Mairie

- xxx

BRANVILLE-HAGUE

- 50440

Mairie

- xxx

BRECEY

- 50370

Mairie

- xxx

BRECTOUVILLE

- 50160

Mairie

- xxx

BREHAL

- 50290

Mairie

- xxx

BRETTEVILLE

- 50110

Mairie

- xxx

BRETTEVILLE-SUR-AY

- 50430

Mairie

- xxx

BREUVILLE

- 50260

Mairie

- xxx

BREVANDS

- 50500

Mairie

- xxx

BREVILLE-SUR-MER

- 50290

Mairie

- xxx

BRICQUEBEC

- 50260

Mairie

- xxx

BRICQUEBOSQ

- 50340

Mairie

- xxx

BRICQUEVILLE-LA-BLOUETTE

- 50200

Mairie

- xxx

BRICQUEVILLE-SUR-MER

- 50290

Mairie

- xxx

BRILLEVAST

- 50330

Mairie

- xxx

BRIX

- 50700

Mairie

- xxx

BROUAINS

- 50150

Mairie

- xxx

BRUCHEVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

BUAIS

- 50640

Mairie

- xxx

CAMBERNON

- 50200

Mairie

- xxx

CAMETOURS

- 50570

Mairie

- xxx

CAMPROND

- 50210

Mairie

- xxx

CANISY

- 50750

Mairie

- xxx

CANTELOUP

- 50330

Mairie

- xxx

CANVILLE-LA-ROCQUE

- 50580

Mairie

- xxx

CARANTILLY

- 50570

Mairie

- xxx

CARENTAN

- 50500

Mairie

- xxx

CARNET

- 50240

Mairie

- xxx

CARNEVILLE

- 50330

Mairie

- xxx

CAROLLES

- 50740

Mairie

- xxx

CARQUEBUT

- 50480

Mairie

- xxx

CATTEVILLE

- 50390

Mairie

- xxx

CATZ

- 50500

Mairie

- xxx

CAVIGNY

- 50620

Mairie

- xxx

CEAUX

- 50220

Mairie

- xxx

CERENCES

- 50510

Mairie

- xxx

CERISY-LA-FORÊT

- 50680

Mairie

- xxx

CERISY-LA-SALLE

- 50210

Mairie

- xxx

CHALANDREY

- 50540

Mairie

- xxx

CHAMPCERVON

- 50320

Mairie

- xxx

CHAMPCEY

- 50530

Mairie

- xxx

CHAMPEAUX

- 50530

Mairie

- xxx

CHAMPREPUS

- 50800

Mairie

- xxx

CHANTELOUP

- 50510

Mairie

• xxx

CHASSEGUEY

• 50520

Mairie

• xxx

CHAULIEU

• 50150

Mairie

• xxx

CHAVOY

• 50870

Mairie

• xxx

CHEF-DU-PONT

• 50480

Mairie

• xxx

CHERBOURG

• 50100

Mairie

• xxx

CHERENCE-LE-HERON

• 50800

Mairie

• xxx

CHERENCE-LE-ROUSSEL

• 50520

Mairie

• xxx

CHEVREVILLE

• 50600

Mairie

• xxx

CHEVRY

• 50420

Mairie

• xxx

CLITOURPS

• 50330

Mairie

• xxx

COIGNY

• 50250

Mairie

• xxx

COLOMBY

• 50700

Mairie

• xxx

CONDÉ-SUR-VIRE

• 50890

Mairie

• xxx

CONTRIÈRES

• 50660

Mairie

• xxx

CORMERAY

• 50170

Mairie

• xxx

COSQUEVILLE

• 50330

Mairie

• xxx

COUDEVILLE

• 50290

Mairie

• xxx

COULOUVRAY-BOIS-BENATRE

• 50670

Mairie

• xxx

COURCY

• 50200

Mairie

• xxx

COURTILS

• 50220

Mairie

• xxx

COUTANCES

• 50200

Mairie

• xxx

COUVAINS

• 50680

Mairie

• xxx

COUVILLE

• 50690

Mairie

• xxx

CRASVILLE

• 50630

Mairie

• xxx

CREANCES

• 50710

Mairie

• xxx

CRETTEVILLE

• 50250

Mairie

- xxx

CROLLON

- 50220

Mairie

- xxx

CROSVILLE-SUR-DOUVE

- 50360

Mairie

- xxx

CUREY

- 50170

Mairie

- xxx

CUVES

- 50670

Mairie

- xxx

DANGY

- 50750

Mairie

- xxx

DENNEVILLE

- 50580

Mairie

- xxx

DIGOSVILLE

- 50110

Mairie

- xxx

DIGULLEVILLE

- 50440

Mairie

- xxx

DOMJEAN

- 50420

Mairie

- xxx

DONVILLE-LES-BAINS

- 50350

Mairie

- xxx

DOVILLE

- 50250

Mairie

- xxx

DRAGEY-RONTHON

- 50530

Mairie

- xxx

DUCEY

- 50220

Mairie

- xxx

ECAUSSEVILLE

- 50310

Mairie

- xxx

ECOQUENEAUVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

ECULLEVILLE

- 50440

Mairie

- xxx

EMONDEVILLE

- 50310

Mairie

- xxx

EQUEURDEVILLE-HAIN-NEVILLE

- 50120

Mairie

- xxx

EQUILLY

- 50320

Mairie

- xxx

EROUDEVILLE

- 50310

Mairie

- xxx

ETIENVILLE

- 50360

Mairie

- Mairie

- 10 Route de l' Église

- www.mairie-etienneville.fr/category/tourisme/

- La commune d'Etienneville se situe en plein cœur des Marais du Cotentin

FERMANVILLE

- 50840

Mairie

- xxx

FERRIÈRES

- 50640

Mairie

- xxx

FERVACHES

- 50420

Mairie

- xxx

FEUGERES

- 50190

Mairie

- xxx

FIERVILLE-LES-MINES

- 50580

Mairie

- xxx

FLAMANVILLE

- 50340

Mairie

- xxx

FLEURY

- 50800

Mairie

- xxx

FLOTTEMANVILLE

- 50700

Mairie

- xxx

FLOTTEMANVILLE-HAGUE

- 50690

Mairie

- xxx

FOLLIGNY

- 50320

Mairie

- xxx

FONTENAY

- 50140

Mairie

- xxx

FONTENAY-SUR-MER

- 50310

Mairie

- xxx

FOUCARVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

FOURNEAUX

- 50420

Mairie

- xxx

FRESVILLE

- 50310

Mairie

- xxx

GATHEMO

- 50150

Mairie

- xxx

GATTEVILLE-LE-PHARE

- 50760

Mairie

- xxx

GAVRAY

- 50450

Mairie

- xxx

GEFFOSSES

- 50560

Mairie

- xxx

GENETS

- 50530

Mairie

- xxx

GER

- 50850

Mairie

- xxx

GERVILLE-LA-FORÊT

- 50250

Mairie

- xxx

GIEVILLE

- 50160

Mairie

- xxx

GLATIGNY

- 50250

Mairie

- xxx

GOLLEVILLE

- 50390

Mairie

- xxx

GONFREVILLE

- 50190

Mairie

- xxx

GONNEVILLE

- 50840

Mairie

- xxx

GORGES

- 50190

Mairie

- xxx

GOUBERVILLE

- 50330

Mairie

- xxx

GOURBESVILLE

- 50480

Mairie

• xxx

GOURFALEUR

• 50750

Mairie

• xxx

GOUVETS

• 50420

Mairie

• xxx

GOUVILLE-SUR-MER

• 50560

Mairie

• xxx

GRAIGNES

• 50620

Mairie

• xxx

GRANVILLE

• 50400

Mairie

• xxx

GRATOT

• 50200

Mairie

• xxx

GREVILLE-HAGUE

• 50440

Mairie

• xxx

GRIMESNIL

• 50450

Mairie

• xxx

GROSVILLE

• 50340

Mairie

• xxx

GUEHEBERT

• 50210

Mairie

• xxx

GUILBERVILLE

• 50160

Mairie

• xxx

HAMBYE

• 50450

Mairie

• xxx

HAMELIN

• 50730

Mairie

• xxx

HARDINVAST

• 50690

Mairie

• xxx

**HAUTEVILLE-LA-GUI-
CHARD**

• 50570

Mairie

• xxx

HAUTEVILLE-SUR-MER

• 50590

Mairie

• xxx

HAUTTEVILLE-BOCAGE

• 50390

Mairie

• xxx

HEAUVILLE

• 50340

Mairie

• xxx

HEBECREVON

• 50180

Mairie

• xxx

HELLEVILLE

• 50340

Mairie

• xxx

HEMEVEZ

• 50700

Mairie

• xxx

HERENGUERVILLE

• 50660

Mairie

• xxx

HERQUEVILLE

• 50440

Mairie

• xxx

**HEUGUEVILLE-SUR-
SIENNE**

• 50200

Mairie

• xxx

HEUSSE

• 50640

Mairie

• xxx

HIESVILLE

• 50480

Mairie

• xxx

HOCQUIGNY

• 50320

Mairie

• xxx

HOUESVILLE

• 50480

Mairie

• xxx

HOUTTEVILLE

• 50250

Mairie

• xxx

HUBERVILLE

• 50700

Mairie

• xxx

HUDIMESNIL

• 50510

Mairie

• xxx

HUISNES-SUR-MER

• 50170

Mairie

• xxx

HUSSON

• 50640

Mairie

• xxx

HYENVILLE

• 50660

Mairie

• xxx

ILE-PELÉE

• 50100

Mairie

• xxx

ILE-TATIHOU

• 50550

Mairie

• xxx

ILES-CHAUSEY

• 50400

Mairie

• xxx

ISIGNY-LE-BUAT

• 50540

Mairie

• xxx

JOBOURG

• 50440

Mairie

• xxx

JOGANVILLE

• 50310

Mairie

• xxx

JUILLEY

• 50220

Mairie

• xxx

JULLOUVILLE

• 50610

Mairie

• xxx

JUVIGNY-LE-TERTRE

• 50520

Mairie

• xxx

L'ETANG-BERTRAND

• 50260

Mairie

• xxx

LA BALEINE

• 50450

Mairie

• xxx

LA BARRE-DE-SEMILLY

• 50810

Mairie

• xxx

LA BAZOGE

• 50520

Mairie

• xxx

LA BESLIÈRE

• 50320

Mairie

• xxx

LA BLOUTIÈRE

• 50800

Mairie

• xxx

LA BONNEVILLE

• 50360

Mairie

• xxx

LA BOULOUZE

• 50220

Mairie

• xxx

LA CHAISE-BAUDOIN

• 50370

Mairie

- xxx
- LA CHAPELLE-CECELIN**
- 50800
- Mairie**
- xxx
- LA CHAPELLE-DU-FEST**
- 50160
- Mairie**
- xxx
- LA CHAPELLE-EN-JUGER**
- 50570
- Mairie**
- xxx
- LA CHAPELLE-URÉE**
- 50370
- Mairie**
- xxx
- LA COLOMBE**
- 50800
- Mairie**
- xxx
- LA CROIX-AVRANCHIN**
- 50240
- Mairie**
- xxx
- LA FEUILLIE**
- 50190
- Mairie**
- xxx
- LA GLACERIE**
- 50470
- Mairie**
- xxx
- LA GODEFROY**
- 50300
- Mairie**
- xxx
- LA GOHANNIÈRE**
- 50300
- Mairie**
- xxx
- LA HAYE-BELLEFOND**
- 50410
- Mairie**
- xxx
- LA HAYE-D'ECTOT**
- 50270
- Mairie**
- xxx
- LA HAYE-DU-PUITS**
- 50250
- Mairie**
- xxx
- LA HAYE-PESNEL**
- 50320
- Mairie**
- xxx
- LA LANDE-D'AIROU**
- 50800
- Mairie**
- xxx
- LA LUCERNE-D'OUTRE-MER**
- 50320
- Mairie**
- xxx
- LA LUZERNE**
- 50680
- Mairie**
- xxx
- LA MANCELLIÈRE**
- 50540
- Mairie**
- xxx
- LA MANCELLIÈRE-SUR-VIRE**
- 50860
- Mairie**
- xxx
- LA MEAUFFE**
- 50880
- Mairie**
- xxx
- LA MEURDRAQUIÈRE**
- 50510
- Mairie**
- xxx
- LA MOUCHE**
- 50320
- Mairie**
- xxx
- LA PERNELLE**
- 50630
- Mairie**
- xxx
- LA ROCHELLE-NORMANDE**
- 50530
- Mairie**
- xxx
- LA RONDE-HAYE**
- 50490
- Mairie**
- xxx
- LA TRINITE**
- 50800

Mairie

• xxx

LA VENDELÉE

• 50200

Mairie

• xxx

LAMBERVILLE

• 50160

Mairie

• xxx

LAPENTY

• 50600

Mairie

• xxx

LAULNE

• 50430

Mairie

• xxx

LE CHEFRESNE

• 50410

Mairie

• xxx

LE DEZERT

• 50620

Mairie

• xxx

LE FRESNE-PORET

• 50850

Mairie

• xxx

LE GRAND-CELLAND

• 50370

Mairie

• xxx

LE GUISLAIN

• 50410

Mairie

• xxx

LE HAM

• 50310

Mairie

• xxx

LE HOMMET-D'ARTHENAY

• 50620

Mairie

• xxx

LE LOREUR

• 50510

Mairie

• xxx

LE LOREY

• 50570

Mairie

• xxx

LE LUOT

• 50870

Mairie

• xxx

LE MESNIL

• 50580

Mairie

• xxx

LE MESNIL-ADELÉE

• 50520

Mairie

• xxx

LE MESNIL-AMAND

• 50450

Mairie

• xxx

LE MESNIL-AMEY

• 50570

Mairie

• xxx

LE MESNIL-ANGOT

• 50620

Mairie

• xxx

LE MESNIL-AU-VAL

• 50110

Mairie

• xxx

LE MESNIL-AUBERT

• 50510

Mairie

• xxx

LE MESNIL-BOEUFS

• 50540

Mairie

• xxx

LE MESNIL-BONANT

• 50450

Mairie

• xxx

LE MESNIL-DREY

• 50320

Mairie

• xxx

LE MESNIL-EURY

• 50570

Mairie

• xxx

LE MESNIL-GARNIER

• 50450

Mairie

- xxx
- LE MESNIL-GILBERT**
- 50670
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-HERMAN**
- 50860
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-HUE**
- 50450
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-OPAC**
- 50860
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-OZENNE**
- 50220
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-RAINFRAY**
- 50520
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-RAOULT**
- 50420
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-ROGUES**
- 50450
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-ROUXELIN**
- 50000
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-THEBAULT**
- 50540
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-TOVE**
- 50520
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-VENERON**
- 50620
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-VIGOT**
- 50570
- Mairie**
- xxx
- LE MESNIL-VILLEMAN**
- 50450
- Mairie**
- xxx
- LE MESNILBUS**
- 50490
- Mairie**
- xxx
- LE MESNILLARD**
- 50600
- Mairie**
- xxx
- LE MONT-SAINT-MICHEL**
- 50170
- Mairie**
- xxx
- LE NEUFBOURG**
- 50140
- Mairie**
- xxx
- LE PERRON**
- 50160
- Mairie**
- xxx
- LE PETIT-CELLAND**
- 50370
- Mairie**
- xxx
- LE PLESSIS-LASTELLE**
- 50250
- Mairie**
- xxx
- LE ROZEL**
- 50340
- Mairie**
- xxx
- LE TANU**
- 50320
- Mairie**
- xxx
- LE TEILLEUL**
- 50640
- Mairie**
- xxx
- LE THEIL**
- 50840
- Mairie**
- xxx
- LE VAL-SAINT-PÈRE**
- 50300
- Mairie**
- xxx

LE VALDECIE

• 50260

Mairie

• xxx

LE VAST

• 50630

Mairie

• xxx

LE VICEL

• 50760

Mairie

• xxx

LE VRETOT

• 50260

Mairie

• xxx

LENGRONNE

• 50510

Mairie

• xxx

LES BIARDS

• 50540

Mairie

• xxx

LES CHAMBRES

• 50320

Mairie

• xxx

LES CHAMPS-DE-LOSQUE

• 50620

Mairie

• xxx

LES CHERIS

• 50220

Mairie

• xxx

LES CRESNAYS

• 50370

Mairie

• xxx

LES LOGES-MARCHIS

• 50600

Mairie

• xxx

LES LOGES-SUR-BRECEY

• 50370

Mairie

• xxx

**LES MOITIERS-D'AL-
LONNE**

• 50270

Mairie

• xxx

**LES MOITIERS-EN-BAUP-
TOIS**

• 50360

Mairie

• xxx

LES PAS

• 50170

Mairie

• xxx

LES PERQUES

• 50260

Mairie

• xxx

LES PIEUX

• 50340

Mairie

• xxx

LES VEYS

• 50500

Mairie

• xxx

LESSAY

• 50430

Mairie

• xxx

LESTRE

• 50310

Mairie

• xxx

LIESVILLE-SUR-DOUVE

• 50480

Mairie

• xxx

LIEUSAIN

• 50700

Mairie

• xxx

LINGEARD

• 50670

Mairie

• xxx

LINGREVILLE

• 50660

Mairie

• xxx

LITHAIRE

• 50250

Mairie

• xxx

LOLIF

• 50530

Mairie

• xxx

LONGUEVILLE

- 50290

Mairie

- xxx

LOZON

- 50570

Mairie

- xxx

MACEY

- 50170

Mairie

- xxx

MAGNEVILLE

- 50260

Mairie

- xxx

MARCEY-LÈS-GREVES

- 50300

Mairie

- xxx

MARCHESIEUX

- 50190

Mairie

- xxx

MARCILLY

- 50220

Mairie

- xxx

MARGUERAY

- 50410

Mairie

- xxx

MARIGNY

- 50570

Mairie

- xxx

MARTIGNY

- 50600

Mairie

- xxx

MARTINVAST

- 50690

Mairie

- xxx

MAUPERTUIS

- 50410

Mairie

- xxx

MAUPERTUS-SUR-MER

- 50840

Mairie

- xxx

MEAUTIS

- 50500

Mairie

- xxx

MILLIÈRES

- 50190

Mairie

- xxx

MILLY

- 50600

Mairie

- xxx

MOBECQ

- 50250

Mairie

- xxx

MOIDREY

- 50170

Mairie

- xxx

MONTABOT

- 50410

Mairie

- xxx

MONTAIGU-LA-BRISETTE

- 50700

Mairie

- xxx

MONTAIGU-LES-BOIS

- 50450

Mairie

- xxx

MONTANEL

- 50240

Mairie

- xxx

MONTBRAY

- 50410

Mairie

- xxx

MONTCHATON

- 50660

Mairie

- xxx

MONTCUIT

- 50490

Mairie

- xxx

MONTEBOURG

- 50310

Mairie

- xxx

MONTFARVILLE

- 50760

Mairie

- xxx

MONTGARDON

- 50250

Mairie

- xxx

MONTGOTHIER

- 50540

Mairie

- xxx

MONTHUCHON

- 50200

Mairie

- xxx

MONTIGNY

- 50540

Mairie

- xxx

MONTJOIE-SAINT-MARTIN

- 50240

Mairie

- xxx

MONTMARTIN-EN- GRAIGNES

- 50620

Mairie

- xxx

MONTMARTIN-SUR-MER

- 50590

Mairie

- xxx

MONTPINCHON

- 50210

Mairie

- xxx

MONTRABOT

- 50810

Mairie

- xxx

MONTREUIL-SUR-LOZON

- 50570

Mairie

- xxx

MONTSURVENT

- 50200

Mairie

- xxx

MONTVIRON

- 50530

Mairie

- xxx

MOON-SUR-ELLE

- 50680

Mairie

- xxx

MORIGNY

- 50410

Mairie

- xxx

MORSALINES

- 50630

Mairie

- xxx

MORTAIN

- 50140

Mairie

- xxx

MORVILLE

- 50700

Mairie

- xxx

MOULINES

- 50600

Mairie

- xxx

MOYON

- 50860

Mairie

- xxx

MUNEVILLE-LE-BINGARD

- 50490

Mairie

- xxx

MUNEVILLE-SUR-MER

- 50290

Mairie

- xxx

NAFTEL

- 50540

Mairie

- xxx

NAY

- 50190

Mairie

- xxx

NEGREVILLE

- 50260

Mairie

- xxx

NEHOU

- 50390

Mairie

- xxx

NEUFMESNIL

- 50250

Mairie

- xxx

NEUVILLE-AU-PLAIN

- 50480

Mairie

- xxx

NEUVILLE-EN-BEAUMONT

- 50250

Mairie

- xxx

NEVILLE-SUR-MER

- 50330

Mairie

- xxx

NICORPS

- 50200

Mairie

- xxx

NOIRPALU

- 50320

Mairie

- xxx

NOTRE-DAME-D'ELLE

- 50810

Mairie

- xxx

NOTRE-DAME-DE-CE-NILLY

- 50210

Mairie

- xxx

NOTRE-DAME-DE-LIVOYE

- 50370

Mairie

- xxx

NOTRE-DAME-DU-TOU-CHET

- 50140

Mairie

- xxx

NOUAINVILLE

- 50690

Mairie

- xxx

OCTEVILLE

- 50130

Mairie

- xxx

OCTEVILLE-L'AVENEL

- 50630

Mairie

- xxx

OMONVILLE-LA-PETITE

- 50440

Mairie

- xxx

OMONVILLE-LA-ROGUE

- 50440

Mairie

- xxx

ORGLANDES

- 50390

Mairie

- xxx

- 50660

Mairie

- xxx

OUVILLE

- 50210

Mairie

- xxx

OZEVILLE

- 50310

Mairie

- xxx

PARIGNY

- 50600

Mairie

- xxx

PERCY

- 50410

Mairie

- xxx

PERIERS

- 50190

Mairie

- xxx

PERRIERS-EN-BEAUFICEL

- 50150

Mairie

- xxx

PICAUVILLE

- 50360

Mairie

- xxx

PIERREVILLE

- 50340

Mairie

- xxx

PIROU

- 50770

Mairie

- xxx

PLACY-MONTAIGU

- 50160

Mairie

- xxx

PLOMB

- 50870

Mairie

- xxx

POILLEY

- 50220

Mairie

- xxx

PONT-HEBERT

- 50880

Mairie

- xxx

PONTAUBAULT

- 50220

Mairie

- xxx

PONTORSON

- 50170

Mairie

- xxx

PONTS

- 50300

Mairie

- xxx

PORTBAIL

- 50580

Mairie

- xxx

PRÉCEY

- 50220

Mairie

- xxx

PRÉCORBIN

- 50810

Mairie

- xxx

PRÉTOT-SAINTE-SUZANNE

- 50250

Mairie

- xxx

QUERQUEVILLE

- 50460

Mairie

- xxx

QUETTEHOU

- 50630

Mairie

- xxx

QUETTETOT

- 50260

Mairie

- xxx

QUETTREVILLE-SUR-SIENNE

- 50660

Mairie

- xxx

QUIBOU

- 50750

Mairie

- xxx

QUINEVILLE

- 50310

Mairie

- xxx

RAIDS

- 50500

Mairie

- xxx

RAMPAN

- 50000

Mairie

- xxx

RANCOUDRAY

- 50140

Mairie

- xxx

RAUVILLE-LA-BIGOT

- 50260

Mairie

- xxx

RAUVILLE-LA-PLACE

- 50390

Mairie

- xxx

RAVENOVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

REFFUVEILLE

- 50520

Mairie

- xxx

REGNEVILLE-SUR-MER

- 50590

Mairie

- xxx

REIGNEVILLE-BOCAGE

- 50390

Mairie

- xxx

REMILLY-SUR-LOZON

- 50570

Mairie

- xxx

RETHOVILLE

- 50330

Mairie

- xxx

REVILLE

- 50760

Mairie

- xxx

ROCHEVILLE

- 50260

Mairie

- xxx

ROMAGNY

- 50140

Mairie

- xxx

RONCEY

- 50210

Mairie

- xxx

RONTHON

- 50530

Mairie

- xxx

ROUFFIGNY

- 50800

Mairie

- xxx

ROUXEVILLE

- 50810

Mairie

- xxx

SACEY

- 50170

Mairie

- xxx

SAINT-AMAND

- 50160

Mairie

- xxx

SAINT-ANDRÉ-DE-BOHON

- 50500

Mairie

- xxx

SAINT-ANDRÉ-DE-L'ÉPINE

- 50680

Mairie

- xxx

SAINT-AUBIN-DE-TERRE-GATTE

- 50240

Mairie

- xxx

SAINT-AUBIN-DES-PRÉ-AUX

- 50380

Mairie

- xxx

SAINT-AUBIN-DU-PER-RON

- 50490

Mairie

- xxx

SAINT-BARTHELEMY

- 50140

Mairie

- xxx

SAINT-BRICE

- 50300

Mairie

- xxx

SAINT-BRICE-DE-LANDELLES

- 50730

Mairie

- xxx

SAINT-CHRISTOPHE-DU-FOC

- 50340

Mairie

- xxx

SAINT-CLAIR-SUR-L'ELLE

- 50680

Mairie

- xxx

SAINT-CLÉMENT-RANCOUDRAY

- 50140

Mairie

- xxx

SAINT-COME-DU-MONT

- 50500

Mairie

- xxx

SAINT-CYR

- 50310

Mairie

- xxx

SAINT-CYR-DU-BAILLEUL

- 50720

Mairie

- xxx

SAINT-DENIS-LE-GAST

- 50450

Mairie

- xxx

SAINT-DENIS-LE-VETU

- 50210

Mairie

- xxx

SAINT-EBREMOND-DE-BONFOSSE

- 50750

Mairie

- xxx

SAINT-FLOXEL

- 50310

Mairie

- xxx

SAINT-FROMOND

- 50620

Mairie

- xxx

SAINT-GEORGES-D'ELLE

- 50680

Mairie

- xxx

SAINT-GEORGES-DE-BONHON

- 50500

Mairie

- xxx

SAINT-GEORGES-DE-LA-RIVIÈRE

- 50270

Mairie

- xxx

SAINT-GEORGES-DE-LI-VOYE

- 50370

Mairie

- xxx

SAINT-GEORGES-DE-ROUELLEY

- 50720

Mairie

- xxx

SAINT-GEORGES-MONT-COCQ

- 50000

Mairie

- xxx

SAINT-GERMAIN-D'ELLE

- 50810

Mairie

- xxx

SAINT-GERMAIN-DE-TOURNEBUT

- 50700

Mairie

- xxx

SAINT-GERMAIN-DE-VARREVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

SAINT-GERMAIN-DES-VAUX

- 50440

Mairie

- xxx

SAINT-GERMAIN-LE-GAILLARD

- 50340

Mairie

- xxx

SAINT-GERMAIN-SUR-AY

- 50430

Mairie

- xxx

SAINT-GERMAIN-SUR-SEVES

- 50190

Mairie

- xxx

SAINT-GILLES

- 50180

Mairie

- xxx

SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET

- 50600

Mairie

- xxx

SAINT-HILAIRE-PETITVILLE

- 50500

Mairie

- xxx

SAINT-JACQUES-DE-NEHOU

- 50390

Mairie

- xxx

SAINT-JAMES

- 50240

Mairie

- xxx

SAINT-JEAN-DE-DAYE

- 50620

Mairie

- xxx
SAINT-JEAN-DE-LA-HAIZE
- 50300
Mairie
- xxx
SAINT-JEAN-DE-LA-RI-VIÈRE
- 50270
Mairie
- xxx
SAINT-JEAN-DE-SAVIGNY
- 50680
Mairie
- xxx
SAINT-JEAN-DES-BAISANTS
- 50810
Mairie
- xxx
SAINT-JEAN-DES-CHAMPS
- 50320
Mairie
- xxx
SAINT-JEAN-DU-CORAIL
- 50140
Mairie
- xxx
SAINT-JEAN-DU-CORAIL-DES-BOIS
- 50370
Mairie
- xxx
SAINT-JEAN-LE-THOMAS
- 50530
- Mairie**
- xxx
SAINT-JORES
- 50250
Mairie
- xxx
SAINT-JOSEPH
- 50700
Mairie
- xxx
SAINT-LAURENT-DE-CUVES
- 50670
Mairie
- xxx
SAINT-LAURENT-DE-TERREGATTE
- 50240
Mairie
- xxx
SAINT-LEGER
- 50320
Mairie
- xxx
SAINT-LO
- 50000
Mairie
- xxx
SAINT-LO-D'OURVILLE
- 50580
Mairie
- xxx
SAINT-LOUET-SUR-VIRE
- 50420
Mairie
- xxx
- SAINT-LOUP**
- 50300
Mairie
- xxx
SAINT-MALO-DE-LA-LANDE
- 50200
Mairie
- xxx
SAINT-MARCOUF
- 50310
Mairie
- xxx
SAINT-MARTIN-D'AUBIGNY
- 50190
Mairie
- xxx
SAINT-MARTIN-D'AUDOUVILLE
- 50310
Mairie
- xxx
SAINT-MARTIN-DE-BONFOSSE
- 50860
Mairie
- xxx
SAINT-MARTIN-DE-BREHAL
- 50290
Mairie
- xxx
SAINT-MARTIN-DE-CENILLY
- 50210

Mairie

- xxx

SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES

- 50730

Mairie

- xxx

SAINT-MARTIN-DE-VARREVILLE

- 50480

Mairie

- xxx

SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS

- 50300

Mairie

- xxx

SAINT-MARTIN-LE-BOUILLANT

- 50800

Mairie

- xxx

SAINT-MARTIN-LE-GREARD

- 50690

Mairie

- xxx

SAINT-MARTIN-LE-HEBERT

- 50260

Mairie

- xxx

SAINT-MAUR-DES-BOIS

- 50800

Mairie

- xxx

SAINT-MAURICE-EN-CO-TENTIN

- 50270

Mairie

- xxx

SAINT-MICHEL-DE-LA-PIERRE

- 50490

Mairie

- xxx

SAINT-MICHEL-DE-MON-TJOIE

- 50670

Mairie

- xxx

SAINT-MICHEL-DES-LOUPS

- 50740

Mairie

- xxx

SAINT-NICOLAS-DE-PIER-REPONT

- 50250

Mairie

- xxx

SAINT-NICOLAS-DES-BOIS

- 50370

Mairie

- xxx

SAINT-OVIN

- 50300

Mairie

- xxx

SAINT-PAIR-SUR-MER

- 50380

Mairie

- xxx

SAINT-PATRICE-DE-CLAIDS

- 50190

Mairie

- xxx

SAINT-PELLERIN

- 50500

Mairie

- xxx

SAINT-PIERRE-D'ARTHE-GLISE

- 50270

Mairie

- xxx

SAINT-PIERRE-DE-COU-TANCES

- 50200

Mairie

- xxx

SAINT-PIERRE-DE-SE-MILLY

- 50810

Mairie

- xxx

SAINT-PIERRE-EGLISE

- 50330

Mairie

- xxx

SAINT-PIERRE-LANGERS

- 50530

Mairie

- xxx

SAINT-PLANCHERS

- 50400

Mairie

- xxx

SAINT-POIS

- 50670

Mairie

- xxx

SAINT-QUENTIN-SUR-LE-HOMME

- 50220

Mairie

- xxx

SAINT-REMY-DES-LANDES

- 50580

Mairie

- xxx

SAINT-ROMPHAIRE

- 50860

Mairie

- xxx

SAINT-SAMSON-DE-BONFOSSE

- 50750

Mairie

- xxx

SAINT-SAUVEUR-DE-CHAULIEU

- 50150

Mairie

- xxx

SAINT-SAUVEUR-DE-PIERREPONT

- 50250

Mairie

- xxx

SAINT-SAUVEUR-LA-**POMMERAYE**

- 50510

Mairie

- xxx

SAINT-SAUVEUR-LE-VI-COMTE

- 50390

Mairie

- xxx

SAINT-SAUVEUR-LENDE-LIN

- 50490

Mairie

- xxx

SAINT-SEBASTIEN-DE-RAIDS

- 50190

Mairie

- xxx

SAINT-SENIER-DE-BEUVRON

- 50240

Mairie

- xxx

SAINT-SENIER-SOUS-AVRANCHES

- 50300

Mairie

- xxx

SAINT-SYMPHORIEN-DES-MONTS

- 50640

Mairie

- xxx

SAINT-SYMPHORIEN-LE-VALOIS

- 50250

Mairie

- xxx

SAINT-SYMPHORIEN-LES-BUTTES

- 50160

Mairie

- xxx

SAINT-URSIN

- 50320

Mairie

- xxx

SAINT-VAASAIN-LA-HOUGUE

- 50550

Mairie

- xxx

SAINT-VIGOR-DES-MONTS

- 50420

Mairie

- xxx

SAINTE-CÉCILE

- 50800

Mairie

- xxx

SAINTE-COLOMBE

- 50390

Mairie

- xxx

SAINTE-CROIX-HAGUE

- 50440

Mairie

- xxx

SAINTE-EUGIENNE

- 50870

Mairie

- xxx
SAINTE-GENEVIEVE
- 50760
Mairie
- xxx
SAINTE-MARIE-DU-BOIS
- 50640
Mairie
- xxx
SAINTE-MARIE-DU-MONT
- 50480
Mairie
- xxx
SAINTE-MERE-EGLISE
- 50480
Mairie
- xxx
SAINTE-PIENCE
- 50870
Mairie
- xxx
SAINTE-SUZANNE-EN-BAUPTOIS
- 50250
Mairie
- xxx
SAINTE-SUZANNE-SUR-VIRE
- 50860
Mairie
- xxx
SAINTENY
- 50500
Mairie
- xxx
SARTILLY
- 50530
Mairie
- xxx
SAUSSEMESNIL
- 50700
Mairie
- xxx
SAUSSEY
- 50200
Mairie
- xxx
SAVIGNY
- 50210
Mairie
- xxx
SAVIGNY-LE-VIEUX
- 50640
Mairie
- xxx
SEBEVILLE
- 50480
Mairie
- xxx
SENOVILLE
- 50270
Mairie
- xxx
SERVIGNY
- 50200
Mairie
- xxx
SERVON
- 50170
Mairie
- xxx
SIDEVILLE
- 50690
Mairie
- xxx
SIOUVILLE-HAGUE
- 50340
Mairie
- xxx
SORTOSVILLE
- 50310
Mairie
- xxx
SORTOSVILLE-EN-BEAU-MONT
- 50270
Mairie
- xxx
SOTTEVAST
- 50260
Mairie
- xxx
SOTTEVILLE
- 50340
Mairie
- xxx
SOULLES
- 50860
Mairie
- xxx
SOURDEVAL
- 50150
Mairie
- xxx
SOURDEVAL-LES-BOIS
- 50450

Mairie

• xxx

SUBLIGNY

• 50870

Mairie

• xxx

SURTAINVILLE

• 50270

Mairie

• xxx

SURVILLE

• 50250

Mairie

• xxx

TAILLEPIED

• 50390

Mairie

• xxx

TAMERVILLE

• 50700

Mairie

• xxx

TANIS

• 50170

Mairie

• xxx

TESSY-SUR-VIRE

• 50420

Mairie

• xxx

TEURTHEVILLE-BOCAGE

• 50630

Mairie

• xxx

TEURTHEVILLE-HAGUE

• 50690

Mairie

• xxx

THEVILLE

• 50330

Mairie

• xxx

TIREPIED

• 50870

Mairie

• xxx

TOCQUEVILLE

• 50330

Mairie

• xxx

TOLLEVAST

• 50470

Mairie

• xxx

TONNEVILLE

• 50460

Mairie

• xxx

TORIGNI-SUR-VIRE

• 50160

Mairie

• xxx

TOURLAVILLE

• 50110

Mairie

• xxx

TOURVILLE-SUR-SIENNE

• 50200

Mairie

• xxx

TRÉAUVILLE

• 50340

Mairie

• xxx

TRELLY

• 50660

Mairie

• xxx

TRIBEHOU

• 50620

Mairie

• xxx

TROISGOTS

• 50420

Mairie

• xxx

TURQUEVILLE

• 50480

Mairie

• xxx

URVILLE

• 50700

Mairie

• xxx

URVILLE-NACQUEVILLE

• 50460

Mairie

• xxx

VAINS

• 50300

Mairie

• xxx

VALCANVILLE

• 50760

Mairie

- xxx
- VALOGNES**
- 50700
- Mairie**
- xxx
- VARENGUEBEC**
- 50250
- Mairie**
- xxx
- VAROUVILLE**
- 50330
- Mairie**
- xxx
- VASTEVILLE**
- 50440
- Mairie**
- xxx
- VAUDREVILLE**
- 50310
- Mairie**
- xxx
- VAUDRIMESNIL**
- 50490
- Mairie**
- xxx
- VAUVILLE**
- 50440
- Mairie**
- xxx
- VENGEONS**
- 50150
- Mairie**
- xxx
- VER**
- 50450
- Mairie**
- xxx
- VERGONCEY**
- 50240
- Mairie**
- xxx
- VERNIX**
- 50370
- Mairie**
- xxx
- VESLY**
- 50430
- Mairie**
- xxx
- VESSEY**
- 50170
- Mairie**
- xxx
- VEZINS**
- 50540
- Mairie**
- xxx
- VIDECOSVILLE**
- 50630
- Mairie**
- xxx
- VIDOUVILLE**
- 50810
- Mairie**
- xxx
- VIERVILLE**
- 50480
- Mairie**
- xxx
- VILLEBAUDON**
- 50410
- Mairie**
- xxx
- VILLECHIEN**
- 50140
- Mairie**
- xxx
- VILLEDIEU-LES-POÊLES**
- 50800
- Mairie**
- xxx
- VILLIERS-FOSSARD**
- 50680
- Mairie**
- xxx
- VILLIERS-LE-PRÉ**
- 50240
- Mairie**
- xxx
- VINDEFONTAINE**
- 50250
- Mairie**
- xxx
- VIRANDEVILLE**
- 50690
- Mairie**
- xxx
- VIREY**
- 50600
- Mairie**
- xxx
- VRASVILLE**
- 50330
- Mairie**
- xxx

48

Villes

La Manche, 50

YQUELON

- 50400

Mairie

- xxx

YVETOT-BOCAGE

- 50700

Mairie

- xxx

49

Villes

La Manche, 50

50

Villes

La Manche, 50

51

Villes

La Manche, 50

52

Villes

La Manche, 50

53

Villes

La Manche, 50

ANNICK MORIN

-
- expose

BÉATRICE BÉRARD

- Conférencière
- symbolisme

EMMANUEL ROLAND

- Accordéoniste

IBRAHIM SISSOKO

- Danseur
- Spectacle « En filigrane » avec Ophélie Gaillard

Jacqueline Hubert

- Peintre, huile et acrylique
- 0233055120 [??le sien??]
- www. Jacqueline Hubert.com
- expose

JULIEN JOUVERT

- Organise des conférence,
« Comment composer une
chanson »

LES PARASITES

- Troupe de théâtre de l'ASCC
- Martinvast 50690

~~?? 0250292561 ??~~

- une pièce «SITCOM»

OPHÉLIE GAILLARD

- Musicienne, violoncelliste,
musique classique
- Spectacle « En filigrane » avec
Ibrahim Sissoko

ROMAIN CAMILLE

- Auteur-compositeur-inter-
prète
- 1er album « Vauriens en
terres occultes »